

המרכז הרפואי הדסה - כירורגית פה ולסתות

חוברת מידע:
טיפול כירורגי – ניתוח, בפה
ובלסתות
בהרדמה כללית
במסגרת אלקטיבית אמבולטורית



המידע המופיע בפרסום זה נועד להשכלה בלבד, ואינו מהווה חוות דעת רפואית ובכל מקרה, אינו תחליף לייעוץ מקצועי

רפואי. כל הזכויות שמורות להדסה © אין לצלם, להעתיק ולעשות כל שימוש מסחרי מבלי לקבל אישור בכתב מאת

הדסה. החוברת מנוסחת בלשון זכר מטעמי נוחות בלבד אך היא מיועדת לנשים וגברים כאחד. 2019

ניתן לעיין בדפי מידע נוספים של "הדסה" באינטרנט



מטופלת נכבדה / הורים נכבדים שלום רב!

ערכנו עבורכם חוברת מידע בנוגע לטיפול שהנך (ילדך) עומדת לעבור.
נשמח לעמוד לשירותכם בכל פנייה ושאלה.
בברכה,

צוות המרפאה לכירורגית פה ולסתות

**מרפאת פה ולסתות נמצאת בבניין רפואת שיניים בקומת הכניסה
טלפון: 02-6776147/02-6778100 יש לבקש את מרפאת פה ולסתות**

באילו מצבים עושים טיפול כירורגי בפה ובלסתות בהרדמה כללית?

1. בחוסר שיתוף פעולה מצד המטופל.
2. במקרים בהם הרדמה מקומית אינה מספקת.
3. במקרים בהם יש רגישות לחומרי ההרדמה המקומית.
4. במקרים בהם נדרש שיתוף פעולה מלא ולזמן ארוך, מצד המטופל.

במקרים בהם יש צורך בבדיקה מקדימה של רופא מרדים – על המטופל לקבוע תור למרפאת קדם הרדמה

מטרת הבדיקה במרפאת קדם הרדמה: הערכת המטופל והדרכתו לטיפול בהרדמה מלאה.

ביום הבדיקה, במרפאת קדם הרדמה, עליך להגיע קודם ל"מרפאת כירורגית פה ולסתות" כדי לקחת את התיק הדנטלי ואיתו לגשת למרפאת קדם הרדמה.

בסיום הבדיקה יש להחזיר את התיק וטפסי ההרדמה למרפאה כירורגית פה ולסתות



בדיקה במרפאת קדם הרדמה לילדים (עד גיל 14)

מרפאת קדם הרדמה לילדים, ממוקמת בהדסה עין כרם, בניין אם וילד, קומת כניסה - מרפאת ילדים

ימים ושעות הבדיקה: א' – ה' בין השעות: 11:30-13:00

אין צורך לתאם תור מראש, ואין צורך בהתחייבות כספית

ביום הבדיקה במרפאת קדם הרדמה, עליך להגיע בשעה 11:30 למרפאה כירורגית פה ולסתות, לקבל את התיק הדנטלי ואיתו לגשת למרפאת קדם הרדמה.

בסיום הבדיקה יש להחזיר את התיק וטפסי ההרדמה למרפאה כירורגית פה ולסתות.

מה צריך להביא לבדיקת המרדים?

1. רשימת תרופות שילדך נוטל.
2. מסמכים רפואיים המפרטים את המצב הבריאותי של ילדך בעבר ובהווה, לדוגמא: מכתב שחרור מאשפוז, מכתב מרופא מטפל.

חובה להגיע בליווי אחד ההורים.

בדיקה במרפאה טרום ניתוחית למבוגרים (מטופלים מעל גיל 14)

המרפאה הטרומ ניתוחית, ממוקמת בהדסה עין כרם, בניין דוידסון, קומת כניסה

יש לתאם תור מראש בטלפון: 02-5842127. אין צורך בהתחייבות כספית

ימים ושעות הבדיקה: בימים א' עד ה' בין השעות: 14:00-17:00

מה צריך להביא לבדיקת המרדים?

1. רשימת תרופות שהינך / ילדך נוטל.
2. מסמכים רפואיים המפרטים את המצב הבריאותי שלך (ילדך) בעבר ובהווה לדוגמא: מכתב שחרור מאשפוז, מכתב מרופא.
3. יש להביא מקופת חולים תוצאות של:
 - ❖ ספירת דם
 - ❖ א.ק.ג מעל גיל 40
 - ❖ צילום חזה מעל גיל 60
 - ❖ במידה ומעשן – לפי החלטת מרדים
4. כל בדיקה נוספת שתתבקש להביא.



הנחיות המרדים

בפגישה עם המרדים תקבל הנחיות שיש לבצע לפני הניתוח ביניהן הנחיות לצום, ולעתים ביצוע צילומים ו/או בדיקות נוספות.

חשוב ביותר שתקפיד למלא אחר כל הוראות המרדים

חשוב לדעת!

1. במידה והינך /ילדך נוטל תרופות **נוגדות קרישה** (לדוגמא: אספירין, קומדין, סינטרום), עלייך להתייעץ עם הרופא המטפל וליידע את המרדים לפני הניתוח, בנוגע לשינוי הטיפול התרופתי או הפסקתו מספר ימים לפני הניתוח. **אסור להפסיק את לקיחת התרופות על דעת עצמך.**
2. במידה והינך / ילדך סובל **ממחלת לב** עלייך ליידע על כך את הרופא מכירורגית פה ולסתות כדי שישקול מתן אנטיביוטיקה לפני הטיפול ולאחריו.
3. חשוב ליידע את הרופא מכירורגית פה ולסתות על כל התרופות אותן הינך / ילדך נוטל.
4. ביום הניתוח יש ליטול כרגיל את כל התרופות שהינך / ילדך נוטל מידי יום עם מים בלבד – עד שלוש שעות לפני הניתוח, אלא אם כן, קיבלת הוראות אחרות.
5. מומלץ להפסיק לעשן ללא קשר לניתוח.
6. חובה להגיע לניתוח עם מלווה. ילדים עד גיל 18 חייבים להגיע בליווי אחד ההורים.
7. מטופל מעל גיל 18, שאינו כשיר לחתום על "טופס הסכמה מדעת" לניתוח, חייב להגיע בליווי

האפוטרופוס. כשברשותו מינוי בית משפט לאפוטרופוסות כדי לחתום על "טופס הסכמה מדעת"



הדסה מרכז רפואי עולמי בשבילכם. המרכז הרפואי האוניברסיטאי הראשון בישראל

**במידה והמטופל חולה או מצונן – יש לבטל את הניתוח על ידי הודעה למרפאה בטלפון
02-6776147/02-6778100**



הנחיות כלליות

רחצה

בערב שלפני הניתוח, או בבוקר הניתוח, יש להתרחץ היטב, לחפוף ראש ולצחצח שיניים.

צום

ביום הניתוח יש להגיע בצום של 8 שעות מאוכל.
שתיית מים בלבד מותרת עד 3 שעות לפני הניתוח.
הנקה מותרת עד 4 שעות לפני הניתוח.

הוראות אלה נכונות אלא אם כן, קיבלת הוראות אחרות מהרופא המרדים.

הניתוח ביום להביא צריך מה

❖ טופס המאשר כי בוצע הסידור הכספי עבור:

1. הניתוח (כולל אישור על סידור כספי לבדיקה פתולוגית במידת הצורך)
2. ההרדמה

❖ במידה ויש ברשותך מסמכים רפואיים, תוצאות של בדיקות, צילומים דנטליים וצילומי CT – יש להביאם.

❖ מומלץ להכין רשימת שאלות אותן הינך מעוניין לשאול את הצוות המטפל.

❖ מומלץ להביא ספר, עיתון, משחק או כל דבר אחר שיכול לסייע לך להעביר את זמן ההמתנה בנעימות.

❖ לילדים / תינוקות מומלץ להביא בגד להחלפה, טיטולים, מוצץ, בקבוק, צעצוע.

❖ **כל התרופות** שהינך / ילדך נוטל באריזתן המקורית.

❖ **דברי ערך** – אין לענווד תכשיטים ולהביא דברי ערך לבית החולים.

יש להסיר איפור מהפנים, לק מהציפורניים, תכשיטים, עדשות מגע, שיניים תותבות, סיכות ראש, מכשיר

שמיעה

להיכן עלייך להגיע ביום הניתוח?

עליך להגיע לאשפוז יום כירורגי בבניין העגול קומה 2.

חשוב לדעת כי סדר הכניסה לניתוח אינו בהכרח קשור לזמן ההגעה. ההחלטה איזה מטופל נכנס קודם, נעשית על ידי הצוות המטפל על פי שיקולים רפואיים.



מה קורה בחדר ניתוח?

❖ **קבלה סיעודית:** תתקבל על ידי האחיות בחדר ניתוח שתכין אותך לניתוח.

❖ **קבלה על ידי רופא מרדים:** תתקבל על-ידי רופא מרדים.

המתנת משפחות

המשפחה תוכל ללוותך עד כניסתך לחדר הניתוח ולאחר מכן להמתין בחדר המתנה למשפחות, שנמצא ליד חדר הניתוח.

ילדים נכנסים לחדר הניתוח בליווי אחד ההורים. ההורה יוכל לשהות עם ילדו עד שיירדם. אין אפשרות לשהות עם הילד במהלך הניתוח.

מהו משך הטיפול?

משך הטיפול הניתוחי תלוי בסוג הטיפול שנעשה. ניתן לקבל הערכה כללית של זמן הניתוח המשוער מהרופא המנתח.

מהי ההרדמה בניתוח?

סוג ההרדמה נקבע על ידי המרדים בהתאם למצב המטופל וסוג הניתוח. אפשרויות ההרדמה כוללות: הרדמה כללית הנעשית דרך מסיכה ו/או מתן חומר בעירוי לזריד.

מה צפוי בחדר ההתאוששות לאחר הניתוח?

לאחר הניתוח תעבור לחדר התאוששות. המלווה יקבל עדכון לטלפון על סיום הניתוח והעברה להתאוששות. המנתח יצא אל בני המשפחה וההורים וימסור להם מידע על מהלך והמשך הטיפול. כמו כן, זמן יציאת המטופל להתאוששות יעודכן על המסך בחדר ההמתנה.

מבוגרים: בן משפחה אחד יוכל להיכנס לחדר ההתאוששות, לאחר סיום קבלת המטופל על ידי צוות חדר התאוששות.

ילדים: הורים יכולים להיכנס לחדר התאוששות מיד עם קבלתו של ילדם.

בחדר התאוששות ייתכן ותופענה אחת או יותר מהתופעות הבאות: רעד, בילבול, כאבים, תחושת נפיחות באזור הניתוח, דימום קל, הקאות, בחילות וחוסר שקט – אלו הן תופעות תקינות הנגרמות מעצם הניתוח ו/או ההרדמה והן אינן מרמזות על בעיה כלשהיא.

ניתן לקבל תרופות להקלת כאבים ולהקלת בחילות והקאות.

לאחר ההתאוששות, כאשר השפעת חומרי ההרדמה חולפת והמטופל מרגיש טוב, הוא יועבר לאשפוז יום כירורגי, ומשם ישוחרר לביתו. במקרים מסוימים, יש צורך בהמשך השגחה במסגרת אשפוז.



הוראות התנהגות לאחר הניתוח

נהיגה וביצוע פעולות הדורשות נטילת סיכון, לקיחת החלטות משמעותיות, זהירות וריכוז -

אסורות במהלך 24 השעות הראשונות שכן ההרדמה עלולה לפגוע בעירנות

ילדים: מחוייבים בהשגחת מבוגר במהלך היום כדי למנוע נפילה או חבלה.

כאבים: יופיעו מיד עם העלמות סימני ההרדמה המקומית, ועשויים להמשך כשלושה ימים. הכאב אמור לפחות בהדרגה. יש לקחת מיד לאחר הטיפול תרופה לשיכוך הכאב (לדוגמא: אקמול או אופטלגין) או בהתאם להוראות הרופא.

נפיחות: עשויה להופיע מספר שעות לאחר הניתוח והיא תעלם כעבור 6-8 ימים. הנפיחות היא תגובה טבעית לטיפול ואינה בהכרח מרמזת על זיהום.

דימום לאחר הניתוח: במשך 24 השעות הראשונות ייתכן רוק דמי. רוק המעורב במעט דם אינו דימום ואינו מהווה סכנה. במקרה של דימום יש לשטוף את הפה במים קרים ולהניח בלחיצה פד (תחבושת) על אזר הניתוח למשך 20-30 דקות. אין להשתמש בצמר גפן.

שתייה וכלכלה: במשך השעתיים הראשונות אחר הניתוח יש להסתפק בשתיית מים. לאחר מכן, יש להקפיד על אכילת מזון רך ולא חם במשך 24 השעות הראשונות לאחר הניתוח. במקרה של בחילות ו / או הקאות, יש להפסיק מתן אוכל / שתייה ולנסות, כעבור שעתיים, לחדש שתייה תחילה. יש להקפיד על שתייה מספקת. יש להימנע משתיית משקאות חריפים באותו היום.

יריקה: אין לירוק במהלך 24 השעות הראשונות שלאחר הניתוח. יריקה מעודדת דימום.

עישון: אין לעשן במהלך 24 השעות הראשונות שלאחר הניתוח.

צחצוח שיניים: במהלך 24 השעות הראשונות אין לצחצח שיניים ואין לשטוף את הפה.

לאחר 24 שעות יש לצחצח שיניים, להתחיל בשטיפות הפה במי מלח פושרים (1/4 כפית מלח בכוס מים פושרים) 4-6 פעמים ביום למשך שבוע.

פעילות גופנית: יש להימנע מפעילות גופנית במשך 48 השעות הראשונות.

אנטיביוטיקה: במידה וניתן מרשם לטיפול אנטיביוטי יש להתחיל ביום הניתוח ולסיים את כל הכמות.

מתי יש להגיע לביקורת רפואית?

טיפולים מסוימים מחייבים ביקורת חוזרת, יש להקפיד להגיע לביקורת בזמן שנקבע לך.

במקרים אלו יש לקבוע תור מראש במרפאה לכירורגית פה ולסתות בטלפון: 02-6776147

בין השעות 08.30-16.00.

מתי יש לפנות לעזרה רפואית?

1. **דימום:** במידה והדימום לא פסק יש להתקשר למרפאה 6776147 – 02 בשעות העבודה, או לאחר שעות העבודה לתורן כירורגית פה ולסתות דרך מרכזיית "הדסה" 6777111 – 02.
2. חום גבוה מעל 38°C.
3. כאב שמתגבר לאחר 36 שעות.
4. התפתחות של נפיחות לאחר שכבר הוטבה, קשיים בבליעה או בנשימה.
5. פריחה או גרד של העור – במקרה זה, יש להפסיק מיידית את כל התרופות ולהודיע לרופא התורן של מחלקת כירורגית פה ולסתות או לרופא המשפחה.
6. הקאות מרובות.
7. כאשר המטופל נראה ישנוני מידי או אינו מגיב לסביבה.

**אנו מאחלים לכם רפואה שלמה,
צוות המרפאה לכירורגית פה ולסתות**



החוברת נכתבה על ידי: דליה טל, אחות חדר ניתוח
עודכנה ע"י לילך בן מרדכי מרפאת כירורגית פה ולסתות, דר' חלי רושינק מחלקת כירורגית פה ולסתות
עריכת תוכן: דר' נורית פורת, מערך האיכות והבטיחות, טל עצמון מרכזת תחום פיתוח תוכן
מאי 2019